

Zimowy kurs turystyki wysokogórskiej 2017 rok

Slovensky Vysokohorski Turisticki Spolok PREVYK organizuje, jak co roku, również w 2017, kursy zimowej turystyki wysokogórskiej w Wysokich Tatrach Słowackich, z bazą w schronisku przy Zielonym Stawie Kieżmarskim.

Kurs jest organizowany zarówno dla tych, którzy na takim kursie jeszcze nie byli jak i dla tych, którzy swoje wiadomości i umiejętności chcieli by pogłębić. Dla nich będzie osobny program i zespoły.

Terminy kursów :

kurs nr 27 - 13.01 - 15.01.2017

kurs nr 28 - 03.02 - 05.02.2017

kurs nr 29 - 17.03 - 19.03.2017

Program kursu :

Piątek, 12.00 - 18.00 - część teoretyczna i praktyczna dla początkujących,

16.00 - 18.00 - dla zaawansowanych część praktyczna - biwakowanie w zimie, budowa schronień, jamy śnieżne,

18.00 - kolacja, budowa zimowych schronień,

19.00 - początek kursu, część praktyczna i teoretyczna (wyposażenie, sprzęt, planowanie tras, biwak itd.)

Sobota, 8.00 - 19.00, 20.00 - 22.00 - część praktyczna i teoretyczna (chodzenie po firnie i lodzie, budowa stanowisk, bezpieczeństwo, ochrona, pierwsza pomoc itd.), sprawy organizacyjne.

Niedziela, 8.00 - 13.00 - część praktyczna tematyki lawinowej, akcje ratownicze.

Niedziela 14.00 - 18.00 i poniedziałek 8.00 - 13.00 w przypadku chęci przećwiczenia praktycznej części sprzed południa - szczegółowe przećwiczenie przypadków partnerskiej pomocy przy zejściu lawiny, max. 5 uczestników na 1 instruktora.

Noclegi w wieloosobowych pokojach schroniska w cenie :

- 23,0 Euro/noc (każda dalsza noc 21,0 E/noc) ze śniadaniem,
- 31,0 E/noc (każda dalsza noc 29,0 E/noc) z pełnym wyżywieniem,
- opłata klimatyczna 1,0 E/noc,
- pościel w pokoju 2,0 E za pobyt.

Wyżywienie : kolacja 8,0 E + śniadanie 6,0 E z bufetu + herbata do termosu = 14,0 E
śniadanie w cenie noclegu o godz. 7.00, kolacja ok. godziny 18.00.

Koszt uczestnictwa w kursie : 42,0 E; dodatkowe zajęcia w piątek, niedzielę po południu i poniedziałek do południa 6,0 E za blok.

Wymagane wyposażenie uczestnika kursu :

- turystyczna zimowa odzież, zapasowe rękawice, czapka,
- wyposażenie na biwak i do przyrządzania posiłku w górach,
- latarka lub czołówka,
- apteczka,
- gwizdek,
- kijki na dojście do schroniska,
- obuwiu do schroniska, przybory toaletowe.

Wymagany sprzęt uczestnika kursu :

- uprząż wspinaczkowa (górze + dół lub cała)
- kask wspinaczkowy,
- pętla do prusika z linki śr. 4 -5 mm, długości 2,5 - 3,0 m.

- 2 pętle do prusika śr. ok. 5 - 6 mm, dł. 1,0 m i 2,0 m.
- 3 taśmy płaskie dł. 70 - 240, cm z tego co najmniej jedna nylonowa zszyta dł. 70 - 90 cm, 1 płaska dł. ok. 2,0 m do łączenia uprzęży,
- ósemka zjazdowa,
- 3 karabinki z zabezpieczeniem, z tego min. 1 HMS,
- raki,
- turystyczny albo wspinaczkowy czekan,
- na grupę lina wspinaczkowa dynamiczna.

Sprzęt nie obowiązujący ale mile widziany :

- 1 - 2 ekspresy,
- sonda lawinowa,
- detektor lawinowy,
- łopata śnieżna,
- śruba lodowcowa,
- firnowa albo śniegowa kotwa,
- przyrząd do asekuracji.

Należy posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków przy uprawianiu sportów niebezpiecznych na czas trwania zajęć.

Zgłoszenia z podaniem danych pobytu, wyżywienia i wpłaty do dnia :

- kurs nr 27 do **28.12.2016**,
- kurs nr 28 do **23.01.2017**,
- kurs nr 29 do **06.03.2017**

na adres : **prevyk.mail@gmail.com** na druku dostępnym na stronie :

- **<http://prevyk.eu/?id=1>**
- **prihlaska na 27 kurz.**

Wpłata przelewem bankowym na konto :

PREVYK -Presovsky vysokohorsky klub

nr konta : 000000-0501752323/0900

IBAN : SKO 090900000000501752323

BIC : GIBASKBX.

Szczegółowe informacje na stronie : **prevyk.mail@gmail.com**

lub telefonicznie : Alžbeta Stofanakova, nr +421 911 952 656,

Jan Nogaś, nr 502 346 442.